



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Pista- Inatel

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 5 de Junho de 2010

1030102



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final

1º Manuel Pereira 73 VET35 ACRVAL 2,80



### 110M Barreiras-1.00

(Masc)

#### Final 1

Rui Santiago 67 VET40 PONTERR DSQ 168,7c

#### Final 2

Pedro Feliciano 73 VET35 PONTERR DNF



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Final 1

1º António Fortunato 46 VET60 PONTERR Fav: + 2,4 2 0,3  
2º Vitor Mendes 47 VET60 CLUVE 2 2,9



### 100 M Barreiras-0.91

(Masc)

#### Final 1

1º José Dias 53 VET55 CARRIS Fav: + 2,4 2 5,0



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Final 1

1ª Helena Carvalho 50 VET55 CLUVE Fav: + 2,0 1 7,1



### 80 M Barreiras-0,76

(Masc)

#### Final 1

1º Pércices Pinto 37 VET70 PONTERR Fav: + 2,6 1 7,0  
2º Amavel Rua 37 VET70 CLUPT 2 0,6



### Dardo 400 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Fernando Marques 30 VET80 PONTERR 17,52



### Dardo 500 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º José Bom 33 VET75 PONTERR 15,30

#### Final 2

1º José Henriques 39 VET70 ALVIT 29,95  
2º Manuel Lima 39 VET70 CARRIS 14,92



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Joaquim Francisco 41 VET65 CARRIS 24,93



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final 1

2º César Pegado 43 VET65 CLUVE 16,69

#### Final 2

1º Matos Santos 50 VET60 CLUVE 40,00  
2º António Verissimo 45 VET60 CLUPT 35,31  
3º Vitor Mendes 47 VET60 CLUVE 29,72  
4º Jorge Carvalho 48 VET60 CLUVE 23,46  
5º Rogério Batista 47 VET60 CLUPT 23,20



### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

#### Final 1

1º Hugo Batista 73 SEN CLUPT 38,19



### Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

#### Final 4

1º António Coruche 56 VET50 CARRIS 22,09

#### Final 5

1º Arlindo Mourato 51 VET55 CARRIS 24,18  
2º Jorge Valente 54 VET55 PETROG 18,12  
3º Diamantino Luis 51 VET55 CPTVA 15,47



### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

#### Final 1

1º Manuel Pereira 73 VET35 ACRVAL 39,72

#### Final 2

1º João Reis 68 VET40 CARRIS 37,68

#### Final 3

1º Fernando Santos 60 VET45 CLUVE 33,78



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Final 1

1º Pedro J Nunes 75 SEN CLUPT Fav: + 1,5 1 1,6  
2º Mário Bernardo 76 SEN CARRIS 1 2,2  
3º Luis Oliveira 62 SEN CLUPT 1 2,4  
4º Pedro Rodrigues 80 SEN ARSM 1 2,6



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Final 1

1º Ricardo Lemos 73 VET35 PONTERR Fav: + 2,3 v 1 1,8  
2º João Verissimo 72 VET35 PONTERR 1 2,4  
3º Luis Reis 73 VET35 PONTERR 1 3,6

#### Final 2

1º Virgílio Pinto 68 VET40 PONTERR Fav: + 2,3 v 1 1,8  
2º José Simões 68 VET40 ARSM 1 2,5  
3º Adérito Reis 67 VET40 CARRIS 1 2,7  
4º Paulo Feliciano 66 VET40 PONTERR 1 3,4  
5º Carlos Dionisio 67 VET40 CPTVA 1 4,0



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional Pista- Inatel Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 5 de Junho de 2010

1030102



### 100 Metros planos

(Masc)

<b>Final 3</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 2,2 v
1º José Reis	63 VET45	CARRIS	1 2,6
2º Daniel Covas	61 VET45	PONTER	1 2,9
3º Carlos Ferreira	62 VET45	BPIP	1 3,4
4º Jorge Almeida	60 VET45	CARRIS	1 3,8
5º Vítor Gomes	62 VET45	CLUVE	1 4,4
<b>Final 4</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 2,2 v
1º João Bernardes	58 VET50	CARRIS	1 2,1
2º Francisco Marques	56 VET50	CARRIS	1 4,8
3º Domingos Sereno	55 VET50	PETROG	1 5,3
<b>Final 5</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 2,0
1º António Fortunato	46 VET60	PONTER	1 4,6
2º Jorge Carvalho	48 VET60	CLUVE	1 6,5
3º Jose Alves	47 VET60	CPTVA	1 8,4
<b>Final 6</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 2,0
1º Antonio Abreu	40 VET65	CLUVE	1 6,3
<b>Final 7</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 1,5
1º Alberto Nunes	54 VET55	CLUVE	1 2,9
2º José Esteves	52 VET55	PONTER	1 3,1
3º Luis Petisca	54 VET55	CPC	1 3,5
4º Carlos Lopes	54 VET55	CLUVE	1 4,5
5º Fernando Carvalho	50 VET55	PETROG	1 8,6
<b>Final 8</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 1,7
1º António Peixeiro	38 VET70	PONTER	1 4,2
2º Joaquim Ferreira	36 VET70	PONTER	1 7,2
3º Armando Aldegalega	37 VET70	PONTER	1 7,5
5º Emani Carvalho	37 VET70	PETROG	1 9,8
Rui Costa	37 VET70	CLUVE	DNF
<b>Final 9</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 1,7
1º Joaquim Faneca	33 VET75	CARRIS	1 9,3
2º José Reis	31 VET75	PETROG	2 4,2



### 1.500 Metros

(Masc)

<b>Final 2</b>			
1º Paulo Galego	68 VET40	CARRIS	4 1 7,0
2º Paulo Fernandes	66 VET40	ALVIT	4 5 2,4
<b>Final 3</b>			
1º João Lucas	64 VET45	CAMLIS	4 3 6,0
2º Jose Carvalho	65 VET45	CPTVA	4 5 6,8
3º Daniel Antunes	62 VET45	CAMLIS	5 0 5,8
<b>Final 4</b>			
1º José Araujo	59 VET50	CANDOS	4 3 8,7
2º Luis Matos Rosa	59 VET50	CARRIS	4 5 8,0
<b>Final 5</b>			
1º Aires Pratas	55 VET55	CARRIS	4 3 3,6
2º Fernando Fernandes	55 VET55	CARRIS	4 5 8,4
3º António Ferreira	53 VET55	CARRIS	5 2 4,3
4º Jose Santos	49 VET55	CAGAN	5 4 9,7
<b>Final 6</b>			
1º Domingos Moreira	45 VET60	IND40	5 1 9,5
2º Adelino Moutinho	47 VET60	PETROG	5 4 2,0
3º Antonio Cidade	46 VET60	PETROG	6 0 2,8
<b>Final 7</b>			
1º Agostinho Moreira	43 VET65	CPUC	5 5 1,7
<b>Final 8</b>			
1º Carlos Marques	37 VET70	PONTER	6 1 2,3
2º José Ramalhão	39 VET70	CPC	6 1 4,6
<b>Final 9</b>			
1º Francisco Vicente	33 VET75	PONTER	6 1 2,1



### 1.500 Metros

(Fem)

<b>Final 1</b>			
1ª Ana Feteira	77 SEN	ARSM	6 4 3,9
<b>Final 2</b>			
1ª Helena Pereira	73 VET35	ALVIT	7 0 5,7



### 100 Metros planos

(Fem)

<b>Final 1</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 1,0
1ª Emilia Nunes	54 VET55	CLUVE	1 6,9



### 100 Metros planos

(Fem)

<b>Final 1</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 1,0
1ª Ana Fortunato	93 JUV	PONTER	1 7,4



### 1.500 Metros

(Masc)

<b>Final 1</b>			
1º Telmo Rodrigues	79 SEN	CLUPT	4 3 8,6



### 1.500 Metros

(Masc)

<b>Final 1</b>			
1º Carlos Freitas	71 VET35	ALVIT	4 2 5,3
2º Vítor Rego	74 VET35	CARRIS	4 2 7,0
<b>Final 2</b>			



### 400 Metros Planos

(Masc)

<b>Final 01</b>			
1º Paulo Ribeiro	71 VET35	CARRIS	5 7,35
2º Luis Reis	73 VET35	PONTER	6 7,44
<b>Final 1</b>			
1º Marco Ordonho	77 SEN	CARRIS	5 4,67
2º Mário Bernardo	76 SEN	CARRIS	6 0,53
<b>Final 10</b>			
1º Carlos Simões	69 VET40	ARSM	6 0,66
2º João Feteira	70 VET40	ARSM	6 9,66
<b>Final 11</b>			
1º Ricardo Moreira	65 VET40	IND12	5 8,15
2º Adérito Reis	67 VET40	CARRIS	5 8,80
3º Virgílio Pinto	68 VET40	PONTER	6 0,01
4º José Feteira	67 VET40	ARSM	6 0,61
5º Carlos Dionísio	67 VET40	CPTVA	6 4,01
6º Paulo Feliciano	66 VET40	PONTER	6 7,59
<b>Final 20</b>			
1º Joaquim Martins	63 VET45	CAMLIS	6 2,43





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Pista- Inatel

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 5 de Junho de 2010

1030102



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Final 20

2º Carlos Ferreira	62 VET45	BPIP	6 3,19
3º João Brás	64 VET45	CARRIS	6 5,20
4º Vítor Gomes	62 VET45	CLUVE	1 1 2,86
5º Lino Santos	64 VET45	CARRIS	1 1 3,26

#### Final 30

1º Antonio Carvalho	56 VET50	CPTVA	6 4,68
2º José Piçarra	56 VET50	CARRIS	6 6,62
3º António Inácio	56 VET50	PONTER	1 1 1,37

#### Final 40

1º Bento Baptista	53 VET55	CLUVE	6 2,79
2º José Esteves	52 VET55	PONTER	6 3,38
3º Joaquim Pereira	54 VET55	CARRIS	6 5,23
4º Herminio Alves	51 VET55	CARRIS	6 7,47
5º Luis Petisca	54 VET55	CPC	1 1 1,41
Fernando Carvalho	50 VET55	PETROG	DNF



### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Matos Santos	50 VET60	CLUVE	36,98
2º Jorge Grave	49 VET60	CLUVE	35,25
3º Manuel Andrade	47 VET60	PETROG	23,91
4º José Gomes	46 VET60	CARRIS	20,18

#### Final 2

1º Anibal Granito	41 VET65	CARRIS	24,18
-------------------	----------	--------	-------



### Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º J Gloria Soares	36 VET70	CLUVE	34,94
2º Júlio Vilar Santos	36 VET70	PONTER	24,19
3º Manuel Lima	39 VET70	CARRIS	13,27

#### Final 2

1º Elvino Cruz	34 VET75	CLUPT	23,39
2º Custodio Mateus	33 VET75	CLUVE	22,21



### Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Eduardo Martinho	28 VET80	CLUVE	20,82
---------------------	----------	-------	-------

#### Final 2

1º Adriano Gomes	23 VET85	PONTER	17,63
------------------	----------	--------	-------



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Final 50

1º Jose Alves	47 VET60	CPTVA	1 2 3,88
---------------	----------	-------	----------

#### Final 60

1º Francisco Cambrita	43 VET65	PONTER	1 1 6,16
-----------------------	----------	--------	----------

#### Final 70

1º Armando Aldegalega	37 VET70	PONTER	1 1 8,36
2º Joaquim Ferreira	36 VET70	PONTER	1 2 0,88



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Final 70

3º Fernando Luis	36 VET70	PONTER	1 2 5,17
4º Ernani Carvalho	37 VET70	PETROG	1 3 9,52

#### Final 80

1º Alípio Nunes	34 VET75	CLUVE	1 3 1,76
2º José Bom	33 VET75	PONTER	1 3 6,34



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Fortunato	93 JUV	PONTER	1 3 9,53
------------------	--------	--------	----------



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Luis Oliveira	62 SEN	CLUPT	43,21
------------------	--------	-------	-------



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Fonseca Antunes	60 VET50	IND-C	37,09
2º Fernando Ribeiro	56 VET50	CLUVE	31,07
3º Francisco Marques	56 VET50	CARRIS	28,61

#### Final 2

1º Arlindo Mourato	51 VET55	CARRIS	32,03
2º Jorge Valente	54 VET55	PETROG	31,56
3º Manuel Adão	52 VET55	CLUPT	30,66
4º Carlos S Vieira	54 VET55	CLUPT	26,68



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Sérgio Almeida	72 VET35	PONTER	40,99
-------------------	----------	--------	-------

#### Final 2

1º João Reis	68 VET40	CARRIS	46,84
2º Vítor Pimenta	66 VET40	ARSM	29,93
3º Carlos Fonseca	68 VET40	CARRIS	6,99

#### Final 3

1º Mário Silva	65 VET45	ARSM	31,54
2º Jose Carvalho	65 VET45	CPTVA	27,98
3º Jorge Almeida	60 VET45	CARRIS	21,98



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Pedro J Nunes	75 SEN	CLUPT	6,62 +1,1
2º Marco Ordonho	77 SEN	CARRIS	5,85 +1,9
3º Pedro Rodrigues	80 SEN	ARSM	4,58 +1,3



### Salto em Comprimento

(Masc)





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Pista- Inatel

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 5 de Junho de 2010

1030102



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º João Veríssimo	72 VET35	PONTER	5,74 +0,4
2º Ricardo Lemos	73 VET35	PONTER	5,36 +0,1

#### Final 2

1º José Reis	63 VET45	CARRIS	5,15 +1,9
2º Daniel Covas	61 VET45	PONTER	4,12 +1,4

#### Final 3

1º Antonio Carvalho	56 VET50	CPTVA	3,98 -0,6
---------------------	----------	-------	-----------

#### Final 4

1º Leonardo Azevedo	46 VET60	CARRIS	4,30 +1,5
2º Manuel Andrade	47 VET60	PETROG	4,08 +0,6

#### Final 5

1º Leonel Carvalho	43 VET65	PONTER	4,05 -0,1
2º Joaquim Francisco	41 VET65	CARRIS	3,80 -0,1

#### Final 6

1º Pérces Pinto	37 VET70	PONTER	3,75 +1,7
-----------------	----------	--------	-----------

#### Final 7

1º Joaquim Faneca	33 VET75	CARRIS	2,64 +1,5
2º José Reis	31 VET75	PETROG	1,91 +0,1



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Final 1

1º Alberto Almeida	66 SEN	CPVV	9 5 4,15
--------------------	--------	------	----------



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Final 1

1º Joaquim Coelho	53 VET55	CARRIS	1 2 3 0,14
-------------------	----------	--------	------------



### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Elisabete Cardoso	58 VET50	CLUVE	30,66
----------------------	----------	-------	-------

#### Final 2

1ª Paula Martinho	54 VET55	CLUVE	22,96
-------------------	----------	-------	-------

#### Final 3

1ª Ivone Lobo	36 VET70	CLUVE	11,31
---------------	----------	-------	-------



### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Céu Cunha	62 VET45	CLUVE	34,11
--------------	----------	-------	-------



### 5.000 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Susana Oliveira	79 SEN	CANDOS	1 9 3 1,78
2ª Elisa Rodrigues	65 SEN	CANDOS	2 1 2 7,82
3ª Sónia Henriques	79 SEN	CNRM	2 4 2 2,08



### 5.000 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Isabel Trindade	65 VET45	CLUVE	2 3 3 1,09
--------------------	----------	-------	------------



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Simões Furk	71 VET35	IND97	25,81
--------------------	----------	-------	-------

#### Final 2

1ª Ana Sousa	64 VET45	IND91	21,80
2ª Isabel Costa	62 VET45	CLUVE	17,79

#### Final 3

1ª Elisabete Cardoso	58 VET50	CLUVE	29,62
----------------------	----------	-------	-------



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º Ponterrolense	43 VET35	PONTER	5 8,37
<i>rui santiago (1967) / antónio inácio (1956) / francisco cambrita (1943) / sérgio almeida (1972)</i>			

#### Final 2

1º Carris	54 VET40	CARRIS	6 4,60
<i>joão brás (1964) / carlos fonseca (1968) / lino santos (1954) / luis matos rosa (1959)</i>			

#### Final 3

1º Carris	51 VET50	CARRIS	6 2,28
<i>josé piçarra (1956) / joaquim pereira (1954) / herminio alves (1951) / joão bernardes (1958)</i>			

#### Final 4

1º Carris	41 VET55	CARRIS	1 1 3,31
<i>josé dias (1953) / anibal granito (1941) / jsé gomes (1946) / leonardo azevedo (1946)</i>			

#### Final 5

1º Ponterrolense	23 VET65	PONTER	1 2 4,72
<i>antónio peixeiro (1938) / adriano gomes (1923) / fernando luis (1936) / leonel carvalho (1943)</i>			



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Cluve	50 VET45	CLUVE	6 5,27
<i>helena carvalho (1950) / isabel costa (1962) / céu cunha (1962) / emília nunes (1954)</i>			



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Carla Carvalhal	76 SEN	PONTER	1 9 4 6,75
--------------------	--------	--------	------------





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional Pista- Inatel Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 5 de Junho de 2010

1030102



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Teresa Mendes 64 VET45 CLUVE 19 49,51



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final 1

1º Luis Silva 70 VET35 PONTER 23 16,29

#### Final 2

1º Carlos Paiva 69 VET40 PONTER 25 44,79

#### Final 3

1º José Lopes 54 VET45 CARRIS 27 05,85

2º Luis Ribeiro 60 VET45 CARRIS 28 18,54

3º António Germano 62 VET45 IND97 30 00,21 < 2

#### Final 4

1º Rogério Filipe 59 VET50 ALVIT 27 19,77

2º Agostinhp Carriço 56 VET50 CARRIS 30 35,73

#### Final 5

José Gomes 59 VET55 CARRIS < 3

#### Final 6

Jorge Almeida 49 VET60 PONTER < 3

#### Final 7

1º José Candida 40 VET65 CARRIS 32 08,60

2º Luis Machado 43 VET65 PETROG 36 12,35

Auspicio Fernandes 42 VET65 SANTOT < 4

#### Final 8

1º Guilherme Jacinto 40 VET70 CPC 29 31,05



### 10.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Tiago Madureira 89 SEN CPVV 35 10,24

2º Carlos Viegas 67 SEN CAMAR 35 17,87

3º Carlos Pinto 65 SEN CPVV 38 47,60



### 10.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º António Pinheiro 71 VET35 CARRIS 36 20,46

2º Pedro Gonçalves 73 VET35 MILBCP 37 15,02

#### Final 2

1º João Saude 69 VET40 BTTRAIN 35 22,23

#### Final 3

1º José Teixeira 63 VET45 CANDOS 35 42,71

2º Jose Correia 64 VET45 CAGAN 40 23,03

#### Final 4

1º José Neto 57 VET50 PONTER 40 28,76

#### Final 5

1º Jose Sequeira 50 VET55 CAGAN 40 29,97

#### Final 6

1º Diamantino Coelho 48 VET60 IND49 41 19,77

2º Afonso Macedo 45 VET60 CLUVE 48 10,57

#### Final 7





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional Pista- Inatel Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: domingo, 6 de Junho de 2010

1030102



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Céu Cunha	62 VET45	CLUVE	10,20
2ª Ana Sousa	64 VET45	IND91	7,95
3ª Isabel Costa	62 VET45	CLUVE	7,21



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Elisabete Cardoso	58 VET50	CLUVE	8,77
----------------------	----------	-------	------

#### Final 2

1ª Paula Martinho	54 VET55	CLUVE	7,93
-------------------	----------	-------	------

#### Final 3

1ª Ivone Lobo	36 VET70	CLUVE	5,23
---------------	----------	-------	------



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Fernando Marques	30 VET80	PONTER	6,60
2º Eduardo Martinho	28 VET80	CLUVE	6,02

#### Final 2

1º Adriano Gomes	23 VET85	PONTER	5,98
------------------	----------	--------	------



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Antonio Valente	38 VET70	MILBCP	10,01
2º Júlio Vilar Santos	36 VET70	PONTER	9,58
3º José Henriques	39 VET70	ALVIT	9,13
4º Amadeu Rua	37 VET70	CLUPT	8,81

#### Final 2

1º Elvino Cruz	34 VET75	CLUPT	7,98
2º Custodio Mateus	33 VET75	CLUVE	7,54



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Jorge Grave	49 VET60	CLUVE	11,02
2º Rogério Batista	47 VET60	CLUPT	9,79
3º José Gomes	46 VET60	CARRIS	7,08

#### Final 2

1º Rui Antunes	45 VET65	IND91	10,58
2º Leonel Carvalho	43 VET65	PONTER	8,44
3º César Pegado	43 VET65	CLUVE	8,32
4º Aníbal Granito	41 VET65	CARRIS	8,10



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 1

1º José Fernandes	73 VET35	PONTER	10,99 + 1,2
2º Mário Estevão	73 VET35	FGRADA	9,27 + 3,0 v -RA

#### Final 2

1º Leonardo Azevedo	46 VET60	CARRIS	8,98 + 1,6
---------------------	----------	--------	------------



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 3

1º Leonel Carvalho	43 VET65	PONTER	7,88 + 0,7
--------------------	----------	--------	------------

#### Final 4

1º Pérces Pinto	37 VET70	PONTER	8,19 + 1,4
-----------------	----------	--------	------------

#### Marcas Com vento Regulamentar

2º Mário Estevão	73 VET35	FGRADA	9,21 - 0,1
------------------	----------	--------	------------



### Disco 2 KgS

(Masc)

#### Final 1

1º Hugo Batista	73 SEN	CLUPT	34,72
2º Sérgio Cipriano	78 SEN	FGRADA	26,34



### Disco 2 KgS

(Masc)

#### Final 1

1º Sérgio Almeida	72 VET35	PONTER	32,53
2º Manuel Pereira	73 VET35	ACRVAL	31,63
3º Luís M Gomes	70 VET35	FGRADA	27,49

#### Final 2

1º João Reis	68 VET40	CARRIS	27,38
2º Vitor Pimenta	66 VET40	ARSM	20,58

#### Final 3

1º Fernando Santos	60 VET45	CLUVE	27,02
--------------------	----------	-------	-------



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Fonseca Antunes	60 VET50	IND-C	39,17
2º António Coruche	56 VET50	CARRIS	25,65
3º Fernando Ribeiro	56 VET50	CLUVE	24,31

#### Final 2

1º Carlos S Vieira	54 VET55	CLUPT	28,38
2º Arlindo Mourato	51 VET55	CARRIS	28,21
3º Manuel Adão	52 VET55	CLUPT	27,50
4º Jorge Valente	54 VET55	PETROG	22,66
5º Diamantino Luis	51 VET55	CPTVA	14,44



### 10.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final 1

1º Luis Silva	70 VET35	PONTER	5 0 5 9,69
---------------	----------	--------	------------

#### Final 2

1º Carlos Paiva	69 VET40	PONTER	5 5 2 2,82
-----------------	----------	--------	------------

#### Final 3

1º José Lopes	54 VET45	CARRIS	5 9 0 5,82
2º Luís Ribeiro	60 VET45	CARRIS	5 9 3 9,04
3º António Germano	62 VET45	IND97	1 0 7 3 0,44 < 2

#### Final 4

1º Rogério Filipe	59 VET50	ALVIT	5 7 2 5,99
2º Agostinho Carriço	56 VET50	CARRIS	1 0 4 0 4,20

#### Final 5



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Pista- Inatel

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 6 de Junho de 2010

1030102



### 10.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final 5

1º José Gomes 59 VET55 CARRIS 1 16 40,77 <2

#### Final 6

1º José Cândida 40 VET65 CARRIS 1 07 11,95 <1

2º Luis Machado 43 VET65 PETROG 1 15 41,30

Auspicio Fernandes 42 VET65 SANTOT

#### Final 7

1º Guilherme Jacinto 40 VET70 CPC 1 01 49,50

Vasco Mendes 36 VET70 CARRIS <3



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Sónia Henriques 79 SEN CNRM 2 9 13,47

2ª Carla Carvalho 76 SEN PONTER 3 4 43,11



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Teresa Mendes 64 VET45 CLUVE 3 6 19,08



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Isabel Trindade 65 VET45 CLUVE 1 3 44,97



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Alberto Almeida 66 SEN CPVV 1 5 14,28

2º José Magalhães 70 SEN COEL 1 6 30,49

3º Tiago Madureira 89 SEN CPVV 1 6 39,25

4º José B Oliveira 76 SEN COEL 1 7 02,00

5º Carlos Pinto 65 SEN CPVV 1 9 14,31

6º Carlos Viegas 67 SEN CAMAR 1 9 24,88



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Carlos Freitas 71 VET35 ALVIT 1 6 40,24

2º Jose M Ferreira 74 VET35 JRIBEI 1 7 56,76

3º Pedro Gonçalves 73 VET35 MILBCP 1 8 20,46

#### Final 2

1º Paulo Galego 68 VET40 CARRIS 1 5 15,52

2º João Saude 69 VET40 BTTRAIN 1 7 03,15

3º Manuel Machado 66 VET40 COEL 1 7 06,31

4º Paulo S Amorim 68 VET40 IND40 1 8 17,00

#### Final 3

1º José M Braga 62 VET45 JRIBEI 1 6 35,12

2º João Lucas 64 VET45 CAMLIS 1 7 07,51

3º Jose Correia 64 VET45 CAGAN 1 7 56,67

4º Jose Carvalho 65 VET45 CPTVA 1 7 58,07

5º João Sampaio 60 VET45 CANDOS 1 8 24,25



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Final 3

6º Américo Fontão 63 VET45 CANDOS 1 8 35,96

7º Daniel Antunes 62 VET45 CAMLIS 1 8 59,42

8º Domingos S Vieira 60 VET45 JRIBEI 2 0 10,32

9º João F Fernandes 64 VET45 JRIBEI 2 3 28,96

#### Final 4

1º José Araujo 59 VET50 CANDOS 1 6 27,18

2º Alberto Rocha 57 VET50 CANDOS 1 8 16,22

3º Quintino G Baceo 59 VET50 JRIBEI 2 0 29,39

#### Final 5

1º Jose Sequeira 50 VET55 CAGAN 1 9 10,47

2º Joaquim Coelho 53 VET55 CARRIS 1 9 30,81

3º António Ferreira 53 VET55 CARRIS 1 9 43,48

#### Final 6

1º Adelino Moutinho 47 VET60 PETROG 2 0 48,83

2º Antonio Cidade 46 VET60 PETROG 2 2 44,36

3º Afonso Macedo 45 VET60 CLUVE 2 3 23,29

#### Final 7

1º José Abade 45 VET65 CLUVE 1 9 14,24

2º Jorge Loureiro 44 VET65 CLUVE 2 1 36,57

#### Final 8

1º António Figueiras 28 VET80 IND47 3 0 49,30



### 2.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

#### Final 1

1º Domingos Moreira 45 VET60 IND40 7 58,18



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Sandra Neto 73 SEN CANDOS 1,30

1ª Teresa Mendes 64 VET45 CLUVE 1,05

#### Final 2

1ª Helena Carvalho 50 VET55 CLUVE 1,10



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º Hugo Batista 73 SEN CLUPT 12,12

2º Sérgio Cipriano 78 SEN FGRADA 9,80

3º Luis Oliveira 62 SEN CLUPT 9,77



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º Sérgio Almeida 72 VET35 PONTER 11,29

2º Pedro Feliciano 73 VET35 PONTER 10,41

#### Final 2

1º Rui Santiago 67 VET40 PONTER 9,81

2º Vitor Pimenta 66 VET40 ARSM 8,32

3º Carlos Fonseca 68 VET40 CARRIS 4,55

#### Final 3



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Pista- Inatel

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 6 de Junho de 2010

1030102



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 3

1º Fernando Santos 60 VET45 CLUVE 9,25



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Fonseca Antunes 60 VET50 IND-C 11,86

2º João Bernardes 58 VET50 CARRIS 11,45

3º Fernando Ribeiro 56 VET50 CLUVE 8,98

4º António Coruche 56 VET50 CARRIS 8,38

5º Domingos Sereno 55 VET50 PETROG 8,20

#### Final 2

1º Carlos S Vieira 54 VET55 CLUPT 8,85

2º Manuel Adão 52 VET55 CLUPT 8,45

3º José Gomes 59 VET55 CARRIS 7,98

4º Diamantino Luis 51 VET55 CPTVA 5,83



### 200 Metros

(Masc)

#### Final 1

Vento: Fav: + 0,8

1º Marco Ordonho 77 SEN CARRIS 2 4,59

2º Mário Bernardo 76 SEN CARRIS 2 6,31

3º Pedro Rodrigues 80 SEN ARSM 2 6,84



### 200 Metros

(Masc)

#### Final 1

Vento: Fav: + 0,8

1º Ricardo Lemos 73 VET35 PONTER 2 5,23

2º João Veríssimo 72 VET35 PONTER 2 6,47

3º Luis Reis 73 VET35 PONTER 2 8,39

#### Final 2

Vento: Fav: + 1,9

1º Virgílio Pinto 68 VET40 PONTER 2 4,54

2º Adérito Reis 67 VET40 CARRIS 2 6,29

3º José Simões 68 VET40 ARSM 2 6,75

4º Paulo Feliciano 66 VET40 PONTER 2 9,02

5º Carlos Dionísio 67 VET40 CPTVA 2 9,02

#### Final 3

Vento: Desf: - 0,2

1º José Reis 63 VET45 CARRIS 2 6,81

2º Daniel Covas 61 VET45 PONTER 2 7,88

3º Carlos Ferreira 62 VET45 BPIP 2 8,54

4º Jorge Almeida 60 VET45 CARRIS 2 9,55

5º Vítor Gomes 62 VET45 CLUVE 3 1,12

#### Final 4

Vento: Fav: + 0,3

1º João Bernardes 58 VET50 CARRIS 2 5,01

2º Antonio Carvalho 56 VET50 CPTVA 3 0,01

3º Francisco Marques 56 VET50 CARRIS 3 0,75

4º Domingos Sereno 55 VET50 PETROG 3 3,97

#### Final 5

Vento: Fav: + 0,2

1º Alberto Nunes 54 VET55 CLUVE 2 6,95

2º José Esteves 52 VET55 PONTER 2 8,13

3º Luis Petisca 54 VET55 CPC 2 8,35

4º Herminio Alves 51 VET55 CARRIS 3 1,78

5º Fernando Carvalho 50 VET55 PETROG 3 9,68

#### Final 6

Vento: Fav: + 1,3

1º Diamantino Coelho 48 VET60 IND49 3 2,08



### 200 Metros

(Masc)

#### Final 6

2º Manuel Rocha 49 VET60 PETROG 3 3,94

3º Ângelo Fonseca 48 VET60 CAGAN 3 7,12

4º Jose Alves 47 VET60 CPTVA 3 8,41

#### Final 7

Vento: Fav: + 1,3

1º António Peixeiro 38 VET70 PONTER 3 0,73

2º Carlos Marques 37 VET70 PONTER 3 6,33

3º Fernando Luis 36 VET70 PONTER 3 9,52

4º Ermani Carvalho 37 VET70 PETROG 4 3,14

#### Final 8

Vento: Fav: + 1,8

1º Joaquim Francisco 41 VET65 CARRIS 3 3,31

2º Francisco Cambrita 43 VET65 PONTER 3 4,07

3º Antonio Abreu 40 VET65 CLUVE 3 5,55

#### Final 9

Vento: Fav: + 1,8

1º Alípio Nunes 34 VET75 CLUVE 4 1,57

2º João Reis 31 VET75 PETROG 5 3,38



### 200 Metros

(Fem)

#### Final 1

Vento: Fav: + 0,7

1ª Emília Nunes 54 VET55 CLUVE 3 5,04



### 200 Metros

(Fem)

#### Final 1

Vento: Fav: + 0,7

1ª Ana Fortunato 93 JUV PONTER 3 9,78



### 800 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Michel Oliveira 92 JUN BAICAR 2 0 6,66



### 800 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Telmo Rodrigues 79 SEN CLUPT 2 3 4,97



### 800 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Paulo Ribeiro 71 VET35 CARRIS 2 0 5,93

2º Vítor Rego 74 VET35 CARRIS 2 0 9,86

3º António Pinheiro 71 VET35 CARRIS 2 2 8,57

#### Final 2

1º Hugo Coelho 69 VET40 CPTVA 2 0 6,61

2º Ricardo Moreira 65 VET40 IND12 2 1 4,23

3º Carlos Simões 69 VET40 ARSM 2 1 6,28

4º José Feteira 67 VET40 ARSM 2 2 0,60

5º João Feteira 70 VET40 ARSM 2 5 3,66

#### Final 3

1º Amandio Oliveira 62 VET45 BAICAR 2 1 9,80

2º Joaquim Martins 63 VET45 CAMLIS 2 2 3,45





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Pista- Inatel

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 6 de Junho de 2010

1030102



### 800 Metros

(Masc)

#### Final 3

3º Lino Santos	54 VET45	CARRIS	2 4 3,28	
João Brás	64 VET45	CARRIS		DNF

#### Final 4

1º Luis Matos Rosa	59 VET50	CARRIS	2 2 7,64	
2º José Piçarra	56 VET50	CARRIS	2 3 0,28	
3º António Inácio	56 VET50	PONTER	2 3 2,22	

#### Final 5

1º Aires Pratas	55 VET55	CARRIS	2 1 5,80	
2º Fernando Fernandes	55 VET55	CARRIS	2 2 6,68	
3º Jose Santos	49 VET55	CAGAN	2 5 5,35	

#### Final 6

1º Albino Freitas	46 VET60	IND47	2 3 6,48	
2º Diamantino Coelho	48 VET60	IND49	2 4 0,02	
3º Manuel Rocha	49 VET60	PETROG	3 0 1,82	
4º Ângelo Fonseca	48 VET60	CAGAN	3 2 4,32	

#### Final 7

1º Francisco Cambrita	43 VET65	PONTER	3 0 4,18	
-----------------------	----------	--------	----------	--

#### Final 8

1º José Ramalhão	39 VET70	CPC	3 0 5,66	
2º Fernando Luis	36 VET70	PONTER	3 1 3,37	

#### Final 9

1º Francisco Vicente	33 VET75	PONTER	3 1 2,31	
----------------------	----------	--------	----------	--



### 800 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Susana Oliveira	79 SEN	CANDOS	2 3 6,88	
2ª Sandra Neto	73 SEN	CANDOS	2 4 5,55	
3ª Ana Feteira	77 SEN	ARSM	3 1 5,11	



### 800 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Raquel Rocha	92 JUN	PETROG	2 5 6,56	
---------------------	--------	--------	----------	--



### 800 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Isabel Costa	62 VET45	CLUVE	3 2 2,11	
-----------------	----------	-------	----------	--



### Dardo 400 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Ivone Lobo	36 VET70	CLUVE	16,02	
---------------	----------	-------	-------	--



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Paula Martinho	54 VET55	CLUVE	28,05	
-------------------	----------	-------	-------	--



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Céu Cunha	62 VET45	CLUVE	37,18	
--------------	----------	-------	-------	--



### Disco 1 Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Rogério Batista	47 VET60	CLUPT	38,41	
2º Jorge Grave	49 VET60	CLUVE	33,77	
3º Manuel Andrade	47 VET60	PETROG	31,10	
4º Jsé Gomes	46 VET60	CARRIS	25,72	
5º Vitor Mendes	47 VET60	CLUVE	21,19	
6º António Verissimo	45 VET60	CLUPT	19,31	

#### Final 2

1º Rui Antunes	45 VET65	IND91	40,07	
2º Anibal Granito	41 VET65	CARRIS	29,27	
3º José Candida	40 VET65	CARRIS	20,63	

#### Final 3

1º Antonio Valente	38 VET70	MILBCP	34,79	
2º António Peixeiro	38 VET70	PONTER	28,82	
3º Amavel Rua	37 VET70	CLUPT	22,50	
4º Manuel Lima	39 VET70	CARRIS	13,29	

#### Final 4

1º Custodio Mateus	33 VET75	CLUVE	21,21	
2º Elvino Cruz	34 VET75	CLUPT	21,06	
3º Joaquim Faneca	33 VET75	CARRIS	20,04	
4º José Bom	33 VET75	PONTER	19,10	

#### Final 5

1º Fernando Marques	30 VET80	PONTER	14,75	
2º Eduardo Martinho	28 VET80	CLUVE	13,48	

#### Final 6

1º Adriano Gomes	23 VET85	PONTER	15,82	
------------------	----------	--------	-------	--



### 400 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Final 1

1º António Inácio	56 VET50	PONTER	1 2 2,51	
-------------------	----------	--------	----------	--



### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

#### Final 1

1º Paulo Ribeiro	71 VET35	CARRIS	1 1 0,55	
------------------	----------	--------	----------	--



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

Pedro Feliciano	73 VET35	PONTER		SM
-----------------	----------	--------	--	----

#### Final 2

1º Rui Santiago	67 VET40	PONTER	1,55	
-----------------	----------	--------	------	--

#### Final 3

1º Mário Silva	65 VET45	ARSM	1,55	
----------------	----------	------	------	--

#### Final 4

1º Leonardo Azevedo	46 VET60	CARRIS	1,40	
---------------------	----------	--------	------	--





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Pista- Inatel

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 6 de Junho de 2010

1030102



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 5

1º José Abade 45 VET65 CLUVE 1,15

#### Final 6

1º Júlio Vilar Santos 36 VET70 PONTER 1,15

2º José Henriques 39 VET70 ALVIT 1,10



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Pedro J Nunes 75 SEN CLUPT 1,75

### 300 Barreiras 0.68

(Masc)

#### Final 1

1º Francisco Vicente 33 VET75 PONTER 6 7,02



### 300 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Final 1

1ª Helena Carvalho 50 VET55 CLUVE 1 1 2,81



### 300 M Barreiras-0,76

(Masc)

#### Final 1

1º António Fortunato 46 VET60 PONTER 5 6,30

Jorge Alheida 49 VET60 PONTER



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Carris 63 VET35 CARRIS 5 0 8,66

joão brás (1964) / antónio pinheiro (1971) / vitor rego (1974) / josé reis (1963)

2º Ponterrolense 68 VET35 PONTER 6 0 9,22

luís reis (1973) / virgílio pinto (1968) / joão verissimo (1972) / ricardo lemos (1973)

#### Final 2

1º A.r. São Miguel 65 VET40 ARSM 4 0 5,06

carlos simões (1969) / josé feteira (1967) / josé simões (1968) / mário silva (1965)

2º Carris 51 VET40 CARRIS 4 1 1,18

fernando fernandes (1955) / joão reis (1968) / carlos fonseca (1968) / herminio alves (1951)

3º Ponterrolense 45 VET40 PONTER 4 1 4,76

paulo feliciano (1966) / jorge alheida (1949) / daniel covas (1961) / fernando guerra (1960)

#### Final 3



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Final 3

1º Cluve 34 VET45 CLUVE 4 3 5,19

bento baptista (1953) / vitor gomes (1962) / vitor mendes (1947) / alberto nunes (1954)

2º Carris 51 VET45 CARRIS 5 2 0,59

joão brás (1964) / arlindo mourato (1951) / lino santos (1954) / jorge almeida (1960)

#### Final 4

1º Carris 55 VET50 CARRIS 4 3 4,23

francisco marques (1956) / josé piçarra (1956) / luís matos rosa (1959) / aires pratas (1955)

#### Final 5

1º Carris 33 VET55 CARRIS 6 0 4,62

joaquim pereira (1954) / joaquim faneca (1933) / manuel lima (1939) / joaquim francisco (1941)

#### Final 6

1º Ponterrolense 33 VET60 PONTER 6 4 4,66

carlos marques (1937) / pércis pinto (1937) / josé bom (1933) / antónio fortunato (1946)





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Pista- Inatel

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 6 de Junho de 2010

1030102

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Totais de participações individuais + estafetas	45	21
	F	M	T	F	M	T			
IND-C		3	3	1	1				
<b><u>PORTUGAL</u></b>									
CPUC CASA POVO UNIVERSIDADE DE COIMBRA		1	1	1	1				
CARRIS GRUPO DESP DA CARRIS		100	100	46	46				
PONTER PONTERROLENSE		5	85	90	2	35	37		
<b><u>Clubes não federados</u></b>									
ACRVAL A CULT RECREATIVA VALDÁGUA		3	3	1	1				
ALVIT O ALVITEJO		1	8	9	1	4	5		
BAICAR BAIRRO CARCAVELOS		2	2	2	2				
BPIP BPI PORTO		3	3	1	1				
BTTRAIN BTTRAIN		2	2	1	1				
CAGAN CLUBE ACADEMICO DAS GANDARAS		8	8	4	4				
CAMAR S.R. CAMARNAL		2	2	1	1				
CANDOS CANDOSO SANTIAGO		5	6	11	3	5	8		
COEL COELIMA		3	3	3	3				
CPTVA CPT VALE AÇOR		16	16	6	6				
FGRADA A. M.C.R. FONTE GRADA		5	5	3	3				
IND12 INDIVIDUAL LISBOA		2	2	1	1				
IND40 Individual - Porto		3	3	2	2				
IND47 Individual - Braga		2	2	2	2				
IND49 INDIVIDUAL VIANA DO CASTELO		3	3	1	1				
IND91 INDIVIDUAL FUNCHAL		2	2	4	1	1	2		
IND97 INDIVIDUAL AÇORES		1	2	3	1	1	2		
JRIBEI JUVENTUDE RIBEIRAS		5	5	5	5				
MILBCP MILLENIUM BCP		4	4	2	2				
PETROG PETROGAL		1	26	27	1	10	11		
SANTOT SANTANDER TOTTA		2	2	1	1				
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u></b>									
CAMLIS Câmara Lisboa Clube		6	6	3	3				
CLUPT Clube Portugal Telecom		28	28	10	10				
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u></b>									
CNRM Clube de Natação de Rio Maior		2	2	1	1				
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u></b>									
CPC Casa do Povo de Corroios		7	7	3	3				
<b><u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u></b>									
ARSM Associação Recreativa S. Miguel		2	17	19	1	8	9		
CLUVE Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra		26	45	71	10	21	31		
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u></b>									
CPVV Casa Do Povo De Valongo Do Vouga		6	6	3	3				

  

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	3		3	1		1
Juniores	1	1	2	1	1	2
Seniores	11	32	43	6	14	20
	2	39	41	2	19	21
		47	47		24	24
	14	50	64	6	26	32
	3	39	42	1	18	19
	8	49	57	3	23	26
		49	49		21	21
	3	32	32		14	14
	3	39	42	1	17	18
		20	20		7	7
		7	7		3	3
		3	3		1	1

  

Totais de participações individuais + estafetas	45	407	452	21	188	209

  

**Legendagem de Observações Codificadas**

- < Flexão
- DNF Did Not Finish / Desistiu
- DSQ Desqualificado
- RA Recorde de Area
- SM Sem Marca

