

Resultatliste

24-Jan-10

K 35-39

Høyde u.t.

1	8	Surdal, Tanja				Moi IL Friidrett		105
		080	085	090	095	100	105	108
		x0	0	0	0	0	0	xxx

K 35-39

Lengde u.t.

1	8	Surdal, Tanja				Moi IL Friidrett		2,22
		2,22	2,18	2,15	2,12	2,11	x	

K 35-39

Tresteg

1	3	Naalsund, Nina				Kristiansand IF Friidrett		11,22
		10,84	-	11,22	-	-	11,22	

K 35-39

Vektkast (9,072 kg)

1	8	Surdal, Tanja				Moi IL Friidrett		7,39
		6,55	6,89	7,38	7,12	7,39		

K 45-49

1500m

	4	Gallefoss, Lisbeth				Kristiansand IF Friidrett		dns
--	---	--------------------	--	--	--	---------------------------	--	-----

K 45-49

Høyde u.t.

1	10	Bruraas, Britt				IL Norna-Salhus		103
		095	100	103	105			
		0	x0	0	xxx			
2	12	Alnes, Kate				Stovnerkameratene		090
		080	085	090	095			
		x0	x0	xx0	xxx			

K 45-49

Lengde u.t.

1	10	Bruraas, Britt				IL Norna-Salhus		2,31
		2,22	2,17	2,20	2,18	2,28	2,31	
2	12	Alnes, Kate				Stovnerkameratene		2,03
		1,97	2,03	1,97	1,95	x	x	

K 45-49

Tresteg

1	10	Bruraas, Britt				IL Norna-Salhus		9,25
		8,92	9,20	9,06	9,25	-	-	

Resultatliste

24-Jan-10

2	12	Alnes, Kate						Stovnerkameratene	8,24
		7,97	7,47	-	-	7,91	8,24		

K 45-49 **Vektkast** **(9,072 kg)**

1	10	Bruraas, Britt						IL Norna-Salhus	11,17
		11,17	-	10,54	10,18	10,72	10,64		
2	12	Alnes, Kate						Stovnerkameratene	8,45
		8,36	-	-	8,06	8,42	8,45		

K 50-54 **Høyde u.t.**

1	1	Undheim, Anny						IL Framsteg	105
		100	105	108					
		0	0	xxx					

K 50-54 **Lengde u.t.**

1	1	Undheim, Anny						IL Framsteg	2,28
		2,28	2,21	2,21	2,23	2,22	2,23		

K 50-54 **Vektkast** **(7,026 kg)**

1	5	Flaathe, Janice						Lillesand IL Friidrett	11,65
		10,36	-	11,49	11,65	11,05	11,46		

K 55-59 **Høyde u.t.**

1	6	Dunseth, Ellen						Lyngdal IL Friidrett	070
		050	055	060	065	070	075		
		0	xx0	0	x0	0	xxx		

K 55-59 **Lengde u.t.**

1	6	Dunseth, Ellen						Lyngdal IL Friidrett	0,69
		0,56	0,61	0,63	0,69	0,67	0,69		

K 55-59 **Vektkast** **(7,026 kg)**

1	6	Dunseth, Ellen						Lyngdal IL Friidrett	2,07
		1,43	1,87	1,72	1,92	2,07	1,86		

K 60-64 **1500m**

13		Bergaust, Margrethe						Veldre Friidrett	dns
----	--	---------------------	--	--	--	--	--	------------------	-----

Resultatliste

24-Jan-10

K 60-64 **3000m kappg**

1	14	Dahl, Nagell Haldis	T&IF Viking Friidrett	20,12,95
---	----	---------------------	-----------------------	----------

K 65-69 **1500m**

1	9	Stenbakk, Mariann	Moss IL	6,34,88
---	---	-------------------	---------	---------

K 65-69 **Høyde u.t.**

7	Blakstad, Herborg	Mjøsdalen IL Friidrett	dns
---	-------------------	------------------------	-----

K 65-69 **Lengde u.t.**

7	Blakstad, Herborg	Mjøsdalen IL Friidrett	dns
---	-------------------	------------------------	-----

dns

M 35-39 **1500m**

1	42	Kollstad, Finn	Kristiansand IF Friidrett	4,26,31
	41	Heggheim, Ole Kristian	Kristiansand IF Friidrett	dns

M 35-39 **Lengde u.t.**

1	68	Kristiansen, Rune	Søgne IL	2,66		
	2,17	2,61	2,65	2,64	2,58	2,66
2	40	Olsen, Espen	Kristiansand IF Friidrett	2,41		
	2,34	2,41	2,32	2,38	2,30	2,31

M 35-39 **Vektkast** **(15,88 kg)**

1	40	Olsen, Espen	Kristiansand IF Friidrett	8,34		
	7,56	8,34	-	-	-	8,30

M 40-44 **1500m**

1	44	Bergersen, Erik	Kristiansand IF Friidrett	4,29,97
	45	Fredriksen, Arvid	Kristiansand IF Friidrett	dns

Resultatliste

24-Jan-10

M 45-49

Høyde u.t.

1	77	Rønvik, Thomas				Tønsberg FIK		140
	125	128	131	134	137	140	142	
	0	0	x0	0	0	x0	xxx	

M 45-49

Lengde u.t.

1	77	Rønvik, Thomas				Tønsberg FIK		2,68
	2,68	2,62	-	2,60				
2	21	Ro, Arild				Fagernes IL Friidrett		2,17
	2,14	2,08	2,09	2,08	-	2,17		

M 45-49

Tresteg

1	54	Ytrehus, Erling				Lillesand IL Friidrett		11,58
	11,51	11,58	11,27	11,27	-	-		

M 45-49

Vektkast

(15,88 kg)

1	21	Ro, Arild				Fagernes IL Friidrett		13,58
	12,46	13,58	-	-	12,56	-		
2	56	Enoksen, Torrey				Lyngdal IL Friidrett		11,77
	11,13	11,37	-	11,77	-	-		
3	57	Sommerseth, Geir				Moss IL		11,42
	-	-	11,26	-	11,37	11,42		

M 50-54

1500m

1	67	Engevik, Harald				Stord IL		4,57,39
2	58	Kjønnø, Tron Ivar				IL Norodd Friidrett		5,39,03
	48	Kvaase, Joar				Kristiansand IF Friidrett		dns

M 50-54

Høyde u.t.

1	75	Pedersen, Finn				Tvedestrand Turn og IL		137
	134	137	140					
	x0	0	xxx					
2	17	Viken, Ole H. Nissen				BFG Fana		128
	119	122	125	128	131			
	0	-	0	x0	xxx			

Resultatliste

24-Jan-10

M 50-54

Lengde u.t.

1	75	Pedersen, Finn				Tvedestrand Turn og IL	2,82
		2,79	2,71	2,80	2,78	2,82	2,64
2	17	Viken, Ole H. Nissen				BFG Fana	2,45
		2,45	2,44	2,29	-	-	-

M 50-54

Tresteg

17	Viken, Ole H. Nissen	BFG Fana	dns
----	----------------------	----------	-----

M 55-59

1500m

1	15	Gausvik, Bjarne	FIL AKS 77 Friidrett	5,25,28
2	61	Uleberg, Einar	Otra IL Friidrett	5,43,29

M 55-59

Høyde u.t.

64	Lillo, Chistian				Siggerud IL Friidrett	098
080	083	086	089	092	095	098
0	0	0	0	0	0	0
						101
						xxx

M 55-59

Lengde u.t.

1	83	Friestad, Alf Einar				Kristiansand IF Friidrett	2,48
		2,32	2,48	2,48	-	2,34	2,37
2	28	Ozkan, Ercan				GTI- Stavanger	2,36
		2,36	2,36	2,31	2,19	2,35	2,19
3	64	Lillo, Chistian				Siggerud IL Friidrett	2,06
		1,92	2,03	2,04	2,06	1,91	-
	61	Uleberg, Einar				Otra IL Friidrett	dns
		dns					

M 55-59

Tresteg

1	28	Ozkan, Ercan				GTI- Stavanger	8,76
		8,47	8,73	8,42	8,76	8,43	
2	64	Lillo, Chistian				Siggerud IL Friidrett	7,32
		-	6,96	7,32			
3	61	Uleberg, Einar				Otra IL Friidrett	6,84
		6,84	-	-	-	-	-

Resultatliste

24-Jan-10

M 55-59

Vektkast

(11,34 kg)

1	61	Uleberg, Einar			Otra IL Friidrett	6,82
	5,95	6,82	-	-	-	-

M 60-64

Høyde u.t.

1	53	Osland, Tor Stein			Larvik Turn og IF Friidrett	119		
	101	104	107	110	113	116	119	122
	0	0	0	0	0	0	0	xxx
2	60	Borgen, Jan N.			Os Turn Friidrett	119		
	116	119	122					
	0	x0	xxx					
3	31	Edwardsen, William			Hannevika IL	101		
	089	092	095	098	101	104		
	0	0	0	0	0	xxx		

M 60-64

Lengde u.t.

1	60	Borgen, Jan N.			Os Turn Friidrett	2,74
	2,51	2,64	2,65	2,74	2,64	2,65
2	81	Schistad, Helge			Ålesund FIK	2,68
	2,55	2,62	2,68	2,68	2,68	2,63
3	53	Osland, Tor Stein			Larvik Turn og IF Friidrett	2,22
	2,10	2,20	2,22	2,21	2,19	2,22
4	24	Heimdal, Kristen			Froland IL Friidrett	2,09
	2,03	2,09	1,94	2,02	1,97	1,98
	31	Edwardsen, William			Hannevika IL	dns
	dns					

M 60-64

Vektkast

(9,072 kg)

1	60	Borgen, Jan N.			Os Turn Friidrett	14,73
	14,04	14,01	1	14,30	13,49	14,73
2	52	Myrvang, Jostein			Larvik Turn og IF Friidrett	14,55
	14,33	-	-	14,46	14,23	14,55
3	32	Jacobsen, Steinar			Hannevika IL	11,49
	11,40	11,49	11,44	-	11,14	11,22
4	31	Edwardsen, William			Hannevika IL	11,28
	-	11,28	-	11,07	10,81	-

M 65-69

1500m

1	74	Bjørsvik, Arvid			T&IF Viking Friidrett	6,34,88
---	----	-----------------	--	--	-----------------------	---------

Resultatliste

24-Jan-10

M 65-69

3000m kappg

1	23	Spigseth, Torkjell	Fredrikstad IF	17,25,70
2	74	Bjørsvik, Arvid	T&IF Viking Friidrett	17,41,28
3	73	Lillefosse, Arthur	T&IF Viking Friidrett	19,14,41

M 65-69

Høyde u.t.

1	36	Hansen, Omar Ragnvald	Idrettsklubben Tjalve	128
	116	119	122	125
	128	131		
	0	-	x0	x0
				xxx

M 65-69

Lengde u.t.

1	36	Hansen, Omar Ragnvald	Idrettsklubben Tjalve	2,38
	2,31	2,33	2,38	2,36
				2,36
				2,38
2	33	Olsen, Tore	Hannevika IL	2,18
	2,16	2,18	2,03	2,04
				2,17
				2,11
3	29	Sund, Tore	GTI- Stavanger	2,13
	2,08	2,12	2,13	2,08
				2,08
				2,02

M 65-69

Vektkast

(9,072 kg)

1	33	Olsen, Tore	Hannevika IL	11,96
	-	11,07	-	-
				11,25
				11,96

M 70-74

Høyde u.t.

1	78	Hansen, Gunnar	Tønsberg FIK	119
	110	113	116	119
	122			
	0	-	0	0
				xxx
2	39	Skramstad, Knut Henrik	Kongsberg IF Friidrett	095
	095	098		
	x0	xxx		

M 70-74

Lengde u.t.

1	59	Henriksen, Hermann	Odda IL Friidrett	2,47
	2,37	-	2,39	2,42
				2,47
				2,40
2	62	Sølvberg, Kjartan	Sandefjord Turn og IF	2,44
	2,33	2,44	2,42	2,39
				2,41
				-
3	78	Hansen, Gunnar	Tønsberg FIK	2,22
	2,19	2,03	2,19	2,22
				2,09
				2,21
4	39	Skramstad, Knut Henrik	Kongsberg IF Friidrett	2,16
	2,10	-	-	2,09
				2,16
				-

Resultatliste

24-Jan-10

M 75-79

Høyde u.t.

1	19	Haraldseid, Jostein			Bækkelaget SK Friidrett	116
	104	107	110	113	116	119
	0	0	0	0	x0	xxx
2	63	Røgeberg, Brynjar			Sandefjord Turn og IF	101
	089	092	095	098	101	104
	0	0	0	0	0	xxx

M 75-79

Lengde u.t.

1	19	Haraldseid, Jostein			Bækkelaget SK Friidrett	2,40
	2,32	2,35	-	2,35	2,39	2,40
2	63	Røgeberg, Brynjar			Sandefjord Turn og IF	2,11
	1,98	2,02	2,11	-	2,07	-
	71	Andersen, Helge Idar			Teie	dns
	dns					